

Proposte di viaggio e soggiorno

Un viaggio nel Pollino è carico di significati, che vanno al di là della semplice escursione, ma diventa scoperta di un mondo, dove il territorio, gli animali e gli uomini che lo abitano, appartengono a quel tempo che viene scandito dalle leggi della

NATURA

Ultimo avamposto a Sud tra Calabria e Basilicata, con vette che superano i 2.000 m, il Parco del Pollino racchiude un insieme di diversità, di contrasti, di aspetti paesaggistici e naturalistici incontaminati che associati ai valori culturali ed umani presenti e gelosamente conservati rende questi luoghi ancora unici ed affascinanti.

Con i suoi panorami selvaggi, ai confini tra realtà e sogno, dove alba e tramonto assumono colori trascendentali, si impone come affascinante meta per tutti quelli che amano la

MONTAGNA

**PROGRAMMA di Escursioni e Visite
nel Parco Nazionale del POLLINO**

A cura di Luigi Perrone Guida Ufficiale del Parco

Membro Commissione Escursionismo CAI CV

E-mail: info@guidaparcopollino.it

Hanno già utilizzato queste proposte visitando l'area protetta più grande d'Italia diverse sezioni del Club Alpino Italiano, Associazioni di Trekking di tutta Italia

ESCURSIONI

Monte POLLINO :La Montagna di Apollo

-Colle Impiso (1.573m.) - Sorgente Spezzavummula -
Colle Gaudolino(1678 m) - **Monte Pollino (2.248m)** -
Lunghezza circa km 7,50 Diff E A/R 8 ore

Serra Dolcedorme Il tetto del Parco
Colle Impiso(m 1573) - Piani di Vacquarro -
Sorgente Rummo(m1700) - Piani di Pollino(m1900) -
Serra Dolcedorme (2.267m) - -
lunghezza Km 8.5- disl 900m. Diff EE A/R 9 ore

Serra di Crispo

-Nel Paradiso dei Pini Loricati

Fosso Jannace(m1200) - Piano Iannace(m.1640) -
Sorgente Pittaccurc - Serra di Crispo (m.2.050)-Piano
Jannace- Santuario Madonna del Pollino (m.1537)
Percorso ad anello Lung.Km 10.00-Diff E-A/R 8 ore

Settore Occidentale-Monti dell'Orsomarso

Monte Palanuda

-Un balcone naturale sul Tirreno-

Rifugio Cai "B.Longo"-Fonte Acqua la Pietra -
ConteOrlando (m.1193)-Piani di Cambio-M.Palanuda
(m.1635)
Sentiero CAI n. 636-Lung.Km 3.7-Diff E-A/R 5,30 ore

Monte Sellaro (m. 1439)-Sant.Madonna delle Armi (m.1040)

Cerchiara dii Calabria (m.600)

Dall'alto del Sellaro vista superba su tutta la piana
di Sibari e le principali "Timpe"

Piano Ruggio (m1550)-Monte Grattaculo (m.1826)
A/R 4 ore - diff E

Colle Impiso (m.1575) Serra del Prete (m.2180)
**Colle Gaudolino (m1678) Piani di Vacquarro (m
1450) Diff E—A/R 6 ore**

*Giite fuori Parco con rientro serale in albergo
Certosa di Padula, Grotte di Pertosa, Sassi di Marea,
Maratea*

VISITE

(da alternare o integrare con le escursioni)

La Grotta-Riparo del Romito, nell'ingresso è presente un
incisione rupestre di un *Bos Primigenius*, e vari campioni di
sepulture risalenti a 12.000/19.000 anni fa

Rotonda

Centro storico e salita verso la rupe per osservare gli
ambienti e il paesaggio della Valle del Mercure,
Visita al museo paleontologico, dove è possibile osservare i
reperti fossili di un intero elefante preistorico
l'*Elephas Antiquus* e di un ippopotamo *Antiquus*
(ingresso € 2,00)

Viggianello e la Sorgente del Mercure: Piccolo borgo carat-
teristico nel cuore del Parco con la sua importante e copio-
sissima Sorgente alimentata dalle acque del Pollino

Mormanno (840 m) su uno dei quattro colli è posto il **Faro**,
che illumina e domina tutta la valle del Mercure-Lao.
Magnifica la facciata barocca della Cattedrale di S.Maria del
Colle con le sue **cripte**

-Morano Calabro, il paese-presepe, tra i 100 borghi più
belli d'Italia, con le sue case a cascata, la Collegiata della
Maddalena, il chiostro di S.Bernardino
Visita al "**Il Nibbio**" centro didattico-naturalistico, dove so-
no rappresentati, in diorami, gli aspetti più significativi del
Parco(ingresso € 3,00)

-La Comunità Albanese di Civita e le Gole del Raganello
Comunità di albanesi d'Italia, giunti da noi più di 500 anni fa
dove sono ancora vive la cultura, la lingua
e le tradizioni di un popolo antico.
Suggestivo lo scenario delle Gole del Raganello
un canyon naturale profondo e spettacolare.

Nel borgo abbandonato di Laino Castello,
il paese fantasma
Con vista sulle grandi gole del fiume Lao.

Info e Costi (Iva Inclusa)

Hotel MIRAMONTI ***

85048 Rotonda PZ—Basilicata

Tel/Fax 0973.661682—661751

www.htmiramonti.it—mail htlmiramonti@tiscali.it

Gruppi costituiti, minimo 35 pax

Mezza pensione € 35.00

Pensione completa € 40.00

(min. 2 pernotti)

(Da 3 pernotti in su)

Mezza pensione € 33.00

Pensione Completa € 38.00

Gruppi costituiti da 25/35 pax

Mezza pensione € 37.00

Pensione completa € 43.00

Nei trattamenti di pensione sono inclusi

Serata con intrattenimento musicale dal vivo e nel

Menù : antipasti, vino locale, acqua, bevande ((aranciata)

Altre opzioni:

Fine settimana :dalla cena del sabato al pranzo della domenica € 55.00

Supplemento camera singola € 10.00

Pranzo al sacco € 5.00

Pranzo per gruppi di giornata € 20.00

(incluso bevande e caffè)

comprensivo di Guida ufficiale del Parco



Notizie utili

L'Ente Parco Nazionale del Pollino mette a disposizione dei gruppi che vogliono soggiornare nel Parco degli incentivi che comprendono il trasporto, il pernottamento ed il servizio Guida:

Maggiori info www.parcopollino.it sezione bandi Responsabile del procedimento

Dott. Paolo Vivona 0973/669338

E-mail: ente@parcopollino.it

Contributi della Regione Basilicata

APT Maratea:0973-876908/877454

Responsabile Sigra Brando

E-mail: maratea@aptbasilcata.it

Trekking meravigliosi nei luoghi, nelle tradizioni, nella natura incontaminata

del Parco Nazionale del Pollino



**"Camminare per Conoscere
Conoscere per Camminare"**

Speciale per gruppi